

Kosten

€ 58,-- Dauer 60 Minuten inkl. Nachruhen

€ 30,-- Dauer 30 Minuten



Angebote

5-er Block € 250,-- statt € 290,-- 60 Minuten

3-er Block € 155,-- statt € 174,-- 60 Minuten

Anwendungsbereiche

**Kreisende Gedanke*

**Schlafprobleme*

**Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Energiemangel*

**Kopfschmerzen, Schmerzen, Verspannungen*

**Ängste, Depression*

**Stressbewältigung, Burnout/Burnout-Prophylaxe*

**innere Unruhe, Nervosität, Konzentrationsschwierigkeiten*

**Bluthochdruck uvm.*

Wirkung

**absolute Tiefentspannung*

**verbesserter Schlaf*

**mindert Ängste*

**Lösen von Anspannung/Verspannungen*

**fördert Geborgenheitsgefühl & Gefühl von „Sicher Sein“*

**aktiviert Selbstheilungskräfte*

**aktiviert Urvertrauen*

**Energieniveau steigt, Wohlbefinden auf allen Ebenen gesteigert uvm.*